

# Czy dziecko słucha tego, co się do niego mówi?



Podczas procesu wychowywania rodzice doświadczają silnych emocji, jednak żadne z nich nie usprawiedliwia uderzenia drugiej osoby. Dzieci oczekują by rodzice traktowali je z szacunkiem. Żadne dziecko nie powinno być bite. Jakakolwiek przemoc jest przestępstwem.

## **Czy dziecko słucha tego, co się do niego mówi?**

Rodzice krzyczą w sytuacji bezradności lub gdy nie mają sposobu, żeby skłonić dziecko do określonego zachowania. Krzyk nie przynosi pożądanych efektów, a jedynie wywołuje strach dziecka.

Z kolei dziecko krzyczy, gdy testuje granicę, do której rodzice pozwolą mu zachować się w określony sposób. Ponadto jest też elementem rozwojowym oraz sposobem na odreagowanie emocji.

Krzyki, jakie rodzice kierują w stronę dziecka, powodują jedynie wyładowanie ich złości, a dziecko, gdy usłyszy, że do niczego się nie nadaje – czuje się bezwartościowe i bezsilne.

## **Rodzice czasami tracą panowanie nad sobą i wymierzają dziecku klapsa. Dlaczego?**

Klapy wywołują strach u dziecka, nie skłaniają do odpowiedniego zachowania. Uderzenie niegrzeczного dziecka nie spowoduje, że nauczy się odpowiednio postępować. Pokazuje jedynie, że użycie siły prowadzi do osiągnięcia celu. Klaps powoduje, że dziecko czuje się upokorzone i pamięta o tym, że krzywdę wyrządziła mu najbliższa osoba. Jeżeli dziecko będzie często doświadczać przemocy, może zacząć traktować ją jako normalny wzorzec postępowania, a w przyszłości stosować ją wobec własnych dzieci.

Główka dziecka jest duża i ciężka w porównaniu z resztą ciała, a mięśnie szyi nie są odpowiednio rozwinięte i nie zapobiegają gwałtownym ruchom głowy.

Czy wiesz, że potrząsanie małym dzieckiem (noworodkiem, niemowlakiem) może prowadzić do uszkodzenia cienkich naczyń krwionośnych i wylewu krwi do mózgu, co może wywołać utratę wzroku lub słuchu, napady drgawkowe, trudności w nauce, a czasami nawet śmierć.

Dzieci czują się bezpiecznie, gdy mają jasno wyznaczone granice. Jesteś rodzicem, osobą odpowiedzialną, Ty ustalasz reguły. Przede wszystkim musisz być konsekwentny w ich przestrzeganiu.

Dziecko potrzebuje od rodziców min. wsparcia, zrozumienia i pochwał, zachęty do współpracy i zaufania.

**Kiedy czujesz, że za chwilę wybuchniesz – wyjdź z pokoju. Powiedz dziecku, że musisz ochłoniąć albo odeślij je do pokoju. Gdy się uspokoisz, wróć do dziecka.**

**Jeżeli szukasz informacji na temat wychowywania dzieci polecamy m.in. stronę internetową Fundacji Dzieci Niczyje**

[www.dobryrodzic.fdn.pl](http://www.dobryrodzic.fdn.pl)

[www.fdn.pl](http://www.fdn.pl)

[www.niebij.pl](http://www.niebij.pl)

[www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)

[www.kopd.pl](http://www.kopd.pl)

[www.jakreagowac.pl](http://www.jakreagowac.pl)

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

**ul. Jagiellońska 7**

**34-500 Zakopane**

**tel. 18 20 147 33**

**[www.mopszakopane.pl](http://www.mopszakopane.pl)**