



Brak reakcji **na przemoc w rodzinie** **może doprowadzić do** **tragedii**

Przemocą nazywamy jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny. Są to w szczególności działania narażające na niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienie i krzywdy moralne.

Brak reakcji na przemoc w rodzinie może doprowadzić do tragedii, a świadek to ważna osoba – często jedyna, która może przerwać ten proces. Może widzisz, że ktoś krzywdzi dzieci, jesteś świadkiem przemocy między współmałżonkami, słyszysz krzyki zza ściany, czujesz płacz, wołanie o pomoc? A może dostrzegasz, że ktoś stara się ukryć ślady pobicia, jednak nie prosi Cię o pomoc – nie zakładaj, że nie chce pomocy albo że akceptuje swoją sytuację.

Osoba, która doświadcza przemocy boi się o swoje życie, obawia się, że nawet kiedy zawiadomi odpowiednie służby, to nikt nie zechce zeznawać i potwierdzić, że przemoc miała miejsce. Nie wierzy, że ktoś zechce jej pomóc, że może prosić o pomoc. Wstydzi się, bo bierze na siebie całą odpowiedzialność, za to co dzieje się w jej domu.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy:

- **wobec osoby nieznannej:** bezzwłocznie zadzwoń na policję i poproś o interwencję;
- **wobec osoby z Twojej rodziny:** porozmawiaj na ten temat. Zanim podejmiesz działania, warto potwierdzić swoje podejrzenia. Niektóre osoby doznające przemocy mogą winić siebie za zaistniałą sytuację. Osoby stosujące przemoc często potrafią manipulować swoimi bliskimi, by wmówić im, że są beużyteczne i niekochane, same wywołują agresję i akty przemocowe. Warto być przygotowanym na taką reakcję i wypowiedzi.

- **wobec dziecka:** dzieci, które doświadczają przemocy nie wiedzą, gdzie szukać pomocy i boją się obcych osób. Jeśli jesteś świadkiem, możesz zgłosić zaistniałą sytuację do pracownika szkoły, przedszkola, żłobka, na policję, do Ośrodka Pomocy Społecznej, do Sądu Rodzinnego.

- **wobec osoby starszej i/ lub niepełnosprawnej:** osoby starsze coraz częściej doznają przemocy od osób najbliższych (współmałżonka, dzieci, wnuków, opiekunów). Krzywdzone są fizycznie, psychicznie, ekonomicznie jak i poprzez zaniedbanie. Jeśli znasz osobę starszą, która doświadcza przemocy domowej, zgłoś ten fakt na policję albo do Ośrodka Pomocy Społecznej.

Gdzie udać się po pomoc?

- Telefon alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie - 999
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - tel. 18 20 147 33
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Punkt Pomocy Rodzinie w Sytuacjach Kryzysowych - tel. 18 20 62 365
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej - tel. 18 20 64 454